## **Tabel Definisi Operasional**

No	Variable	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Latihan	Adalah salah satu tehnik relaksasi pasca	Serangkaian latihan	Observasi/	Lembar	1 =Dilakukan sesuai	Ordinal
	Nafas	perasi yang bertujuan mengurangi rasa nyeri	nafas dalam yang	pengamatan	observasi	prosedur (100%)	
	Dalam	setelah operasi, mampu meningkatkan	diajarkan perawat			0= Tidak dilakukan	
		kualiitas tidur dan dapat meningkatkan	kepada pasien sebelum			(0%)	
		ventilasi paru dan oksigenasi darah setelah	operasi dilakukan				
		anestesi umum (Christensen&Kockrow,					
		2007)					
2	Latihan	Adalah salah satu tehnik latihan pasca	Serangkaian latihan	Observasi/	Lembar	1= Dilakukan sesuai	Ordinal
	Batuk	operasi yang bertujuan untuk mengeluarkan	batuk efektif yang	pengamatan	observasi	prosedur (100%)	
	Efektif	lendir atau sekret setelah pembedahan	diajarkan perawat			0= Tidak dilakukan	
		dengan pembiusan general anestesi	kepada pasien sebelum			(0%)	
		(Christensen & Kockrow, 2007)	operasi dilakukan				
3	Latihan	Adalah salah satu teknik latihan pasca	Serangkaian latihan	Observasi/	Lembar	1= Dilakukan sesuai	Ordinal
	berpindah/	operasi yang bertujuan untuk	berpindah/berubah	pengamatan	observasi	prosedur (100%)	
	berubah	mempertahankan sirkulasi darah,	posisi yang diajarkan			0= Tidak dilakukan	
	posisi	menstimulasi pernafasan, menurunkan statis	perawat kepada pasien			(0%)	
		gas dalam usus dan memfasilitasi ambulasi	sebelum operasi				
		dini (Kozier, 2010).	dilakukan				

Variable	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat	Hasil Ukur	Skala
				Ukur		Ukur
Latihan	Adalah salah satu teknik latihan pasca	Serangkaian latihan	Observasi/	Lembar	1= Dilakukan sesuai	Ordinal
gerak kaki	operasi yang bertujuan untuk menstimulasi	gerak kaki yang	pengamatan	observasi	prosedur (100%)	
	sirkulasi darah sehingga mencegah	diajarkan perawat			0= Tidak dilakukan	
	tromboplebitis dan pembentukan trombus,	kepada pasien sebelum			(0%)	
	memperlancar sirkulasi, mencegah statis	operasi dilakukan				
	vena dan dapat menghindarkan dari					
	kontraktur sendi (Kozier, 2010).					
	Latihan	Latihan Adalah salah satu teknik latihan pasca gerak kaki operasi yang bertujuan untuk menstimulasi sirkulasi darah sehingga mencegah tromboplebitis dan pembentukan trombus, memperlancar sirkulasi, mencegah statis vena dan dapat menghindarkan dari	Latihan Adalah salah satu teknik latihan pasca Serangkaian latihan gerak kaki operasi yang bertujuan untuk menstimulasi gerak kaki yang sirkulasi darah sehingga mencegah diajarkan perawat tromboplebitis dan pembentukan trombus, memperlancar sirkulasi, mencegah statis operasi dilakukan vena dan dapat menghindarkan dari	Latihan Adalah salah satu teknik latihan pasca Serangkaian latihan Observasi/ gerak kaki operasi yang bertujuan untuk menstimulasi gerak kaki yang pengamatan sirkulasi darah sehingga mencegah diajarkan perawat kepada pasien sebelum memperlancar sirkulasi, mencegah statis vena dan dapat menghindarkan dari	Latihan Adalah salah satu teknik latihan pasca Serangkaian latihan Observasi/ Lembar gerak kaki operasi yang bertujuan untuk menstimulasi gerak kaki yang pengamatan observasi sirkulasi darah sehingga mencegah diajarkan perawat tromboplebitis dan pembentukan trombus, memperlancar sirkulasi, mencegah statis operasi dilakukan vena dan dapat menghindarkan dari	Latihan Adalah salah satu teknik latihan pasca gerak kaki operasi yang bertujuan untuk menstimulasi gerak kaki yang sirkulasi darah sehingga mencegah tromboplebitis dan pembentukan trombus, memperlancar sirkulasi, mencegah statis vena dan dapat menghindarkan dari  Lembar 1= Dilakukan sesuai prosedur (100%)  0= Tidak dilakukan (0%)  operasi dilakukan