

Tabel Definisi Operasional

No	Variable	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Latihan Nafas Dalam	Adalah salah satu tehnik relaksasi pasca operasi yang bertujuan mengurangi rasa nyeri setelah operasi, mampu meningkatkan kualiiitas tidur dan dapat meningkatkan ventilasi paru dan oksigenasi darah setelah anestesi umum (Christensen&Kockrow, 2007)	Serangkaian latihan nafas dalam yang diajarkan perawat kepada pasien sebelum operasi dilakukan	Observasi/ pengamatan	Lembar observasi	1 =Dilakukan sesuai prosedur (100%) 0= Tidak dilakukan (0%)	Ordinal
2	Latihan Batuk Efektif	Adalah salah satu tehnik latihan pasca operasi yang bertujuan untuk mengeluarkan lendir atau sekret setelah pembedahan dengan pembiusan general anestesi (Christensen & Kockrow, 2007)	Serangkaian latihan batuk efektif yang diajarkan perawat kepada pasien sebelum operasi dilakukan	Observasi/ pengamatan	Lembar observasi	1= Dilakukan sesuai prosedur (100%) 0= Tidak dilakukan (0%)	Ordinal
3	Latihan berpindah/ berubah posisi	Adalah salah satu teknik latihan pasca operasi yang bertujuan untuk mempertahankan sirkulasi darah, menstimulasi pernafasan, menurunkan statis gas dalam usus dan memfasilitasi ambulasi dini (Kozier, 2010).	Serangkaian latihan berpindah/berubah posisi yang diajarkan perawat kepada pasien sebelum operasi dilakukan	Observasi/ pengamatan	Lembar observasi	1= Dilakukan sesuai prosedur (100%) 0= Tidak dilakukan (0%)	Ordinal

No	Variable	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
4	Latihan gerak kaki	Adalah salah satu teknik latihan pasca operasi yang bertujuan untuk menstimulasi sirkulasi darah sehingga mencegah <i>tromboplebitis</i> dan pembentukan <i>trombus</i> , memperlancar sirkulasi, mencegah statis vena dan dapat menghindarkan dari kontraktur sendi (Kozier, 2010).	Serangkaian latihan gerak kaki yang diajarkan perawat kepada pasien sebelum operasi dilakukan	Observasi/ pengamatan	Lembar observasi	1= Dilakukan sesuai prosedur (100%) 0= Tidak dilakukan (0%)	Ordinal