



**GAMBARAN PELAKSANAAN EDUKASI DAN
LATIHAN PASCA OPERASI PADA PASIEN
PERIOPERATIF ELEKTIF
DI RS X CIKARANG**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Sri Soekapti
NIM : 2016-12-114

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**GAMBARAN PELAKSANAAN EDUKASI DAN
LATIHAN PASCA OPERASI PADA PASIEN
PERIOPERATIF ELEKTIF
DI RS X CIKARANG
2017**

OLEH : Sri Soekapti
NIM : 2016-12-114

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PELAKSANAAN EDUKASI DAN
LATIHAN PASCA OPERASI PADA PASIEN
PERIOPERATIF ELEKTIF
DI RS X CIKARANG
2017**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 27 Februari 2018

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, SPt., MKM.)

Pembimbing Materi



(Ns Theresia Budi Lestari, M.Kep.)

Mengetahui

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



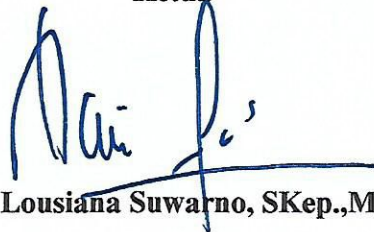
(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp, Mkes.)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint carolus**

Jakarta, 27 Februari 2018

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Maria Lousiana Suwarno', with a horizontal line drawn across the bottom of the signature.

(Ns. Maria Lousiana Suwarno, SKep.,M.Biomed)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Theresia Budi Lestari', with a horizontal line drawn across the bottom of the signature.

(Ns. Theresia Budi Lestari, MKep)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Sri Soekapti
NIM : 2016-12-114
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

“GAMBARAN PELAKSANAAN EDUKASI DAN LATIHAN PASCA OPERASI PADA PASIEN *PERIOPERATIF* ELEKTIF DI RS X CIKARANG’

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 01 April 2018

Yang menyatakan

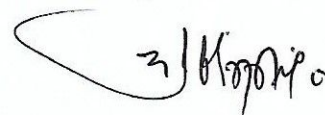


(Sri Soekapti)

10. Koordinator Ruang Rawat Inap RS X Cikarang yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data observasi pelaksanaan latihan.
11. Mentor Ruang Perawatan RS X Cikarang yang telah membantu peneliti sebagai asisten dalam memberikan penilaian di lembar observasi pelaksanaan latihan.
12. Suamiku tercinta, Nano Suwarno yang selalu memberikan doa dan support yang luar biasa, maaf atas kebersamaan yang tertunda.
13. Anak-anakku tersayang, Pradigda, Pradiastama dan Praditya, kalian jagoan ibu, kalian penyemangat ibu, terima kasih telah memberikan doa tiada henti, telah menjadi anak yang super mandiri selama ibu sibuk dengan perkuliahan dan pekerjaan, ibu bangga pada kalian.
14. Teman-teman staf Kamar Bedah RS X Cikarang, terima kasih atas toleransi yang diberikan, support dan bantuan dalam menyelesaikan tugas dan segala permasalahan di Kamar Bedah selama saya menjalankan pendidikan, terima kasih atas kerja samanya, kalian tim yang hebat.
15. Seluruh teman seperjuangan S1 Keperawatan jalur B kelas Mitra yang selalu saling memberikan semangat yang luar biasa.
16. Petugas perpustakaan yang telah banyak membantu dalam mencari referensi-referensi yang penulis butuhkan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan proposal ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmad dan karunia-Nya kepada kita semua. Amin.

Jakarta, 27 Februari 2018



Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Pernyataan Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Originalitas	iii
Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Kata pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Skema	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	9

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Perioperatif	10
1. Pengertian Perioperatif	10
2. Indikasi dan Klasifikasi Operasi	11
3. Kondisi medis yang dapat meningkatkan risiko operasi	11
B. Peran Perawat Dalam Asuhan Keperawatan perioperatif	12
C. Persiapan Pasien Pre Operatif	13
1. Persiapan psikologis	13
2. Persiapan Fisiologis	14
D. Pembiusan/Anestesi dalam Pembedahan	16
1. Teknik anestesi	16
2. Risiko tindakan anestesi	17
3. Pemilihan teknik anestesi	18
E. Latihan Pasca Operasi	18
1. Latihan nafas dalam	18
2. Latihan batuk efektif	21
3. Latihan berpindah/berubah posisi	24
4. Latihan gerak kaki	27
F. Hal-hal Yang Harus Diperhatikan Pada Latihan Pasca Operasi	30
G. Penelitian Terkait	32

BAB III : KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	:.....	34
B. Definisi Oprasional	:.....	35
C. Tabel Definisi Operasional	:.....	36

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian		38
B. Populasi dan Sampel		38
C. Tempat dan Waktu Penelitian		38
D. Etika Penelitian	:.....	40
E. Alat Pengumpulan Data	:.....	40
F. Prosedur Pengumpulan Data	:.....	41
G. Teknik Analisa Data	:.....	42

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Jenis Pembiusan/Anestesi	:.....	44
B. Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi :		
Tahap Pra Interaksi	:.....	45
C. Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi :		
Tahap Orientasi	:.....	47
D. Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca operasi :		
1. Latihan nafas dalam	:.....	48
2. Latihan batuk efektif	:.....	52
3. Latihan berpindah/berubah posisi	:.....	54
4. Latihan Gerak kaki	:.....	56
E. Gambaran Pelaksanann Latihan Pasca Operasi :		
Tahap Terminasi	:.....	59
F. Keterbatasan Penelitian	:.....	60

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	:	61
B. Saran	:	61

DAFTAR PUSTAKA		63
-----------------------	-------	----

LAMPIRAN		64
-----------------	-------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Definisi Oprasional.....	
Tabel 5.1	: Gambaran Jenis Pembiusan/Anestesi Pasien Pre Operasi Elektif di RS X Cikarang tahun 2017.....	44
Tabel 5.2	: Rekap Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Tahap Prainteraksi Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	45
Tabel 5.3	: Detail Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Tahap Prainteraksi Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	46
Tabel 5.4	: Rekap Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Tahap Orientasi Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	47
Tabel 5.5	: Detail Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Tahap Orientasi Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	47
Tabel 5.6	: Rekap Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Nafas Dalam Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	48
Tabel 5.7	: Detail Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Nafas Dalam Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	50
Tabel 5.8	: Rekap Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Batuk Efektif Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	52
Tabel 5.9	: Detail Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Batuk Efektif Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	53
Tabel 5.10	: Rekap Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Berpindah/Berubah Posisi Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Bekasi 2017.....	54
Tabel 5.11	: Detail Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Berpindah/Berubah Posisi Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	55

Tabel 5.12	: Rekap Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Gerak kaki Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	56
Tabel 5.13	: Detail Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Gerak Kaki Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	57
Tabel 5.14	: Rekap Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Tahap Terminasi Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	59
Tabel 5.15	: Detail Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi : Tahap Terminasi Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RS X Cikarang tahun 2017.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar riwayat hidup penulis
- Lampiran 2 : Lembar izin melakukan penelitian.
- Lampiran 3 : Lembar bimbingan dan presensi.
- Lampiran 4 : Lembar penjelasan untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian.
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 6 : Lembar observasi pelaksanaan tindakan latihan pasca operasi
- Lampiran 7 : Lembar rekap persentase pelaksanaan tindakan latihan pasca operasi .
- Lampiran 8 : Lembar contoh SOP Melakukan latihan pasca operasi : Nafas Dalam.
- Lampiran 9 : Lembar contoh SOP Melakukan latihan pasca operasi : Baruk Efektif
- Lampiran 10 : Lembar contoh SOP Melakukan latihan pasca operasi : Berpindah
- Lampiran 11 : Lembar contoh SOP Melakukan latihan pasca operasi : Gerak Kaki

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
27 Februari 2018

Sri Soekapti

Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi Pada Pasien Perioperatif Elektif RS X Cikarang

xiv + 63 halaman, 15 tabel, 1 skema, 21 lampiran

ABSTRAK

Pre Operatif adalah fase awal pembedahan dari keperawatan perioperatif. Latihan pasca operasi merupakan bagian dari keperawatan perioperatif yang dilakukan pada fase preoperatif untuk meminimalkan komplikasi post operatif yang mungkin terjadi. Latihan pasca operasi yang diajarkan terdiri dari : latihan nafas dalam, latihan batuk efektif, latihan berpindah/berubah posisi dan latihan gerak kaki. Fenomena yang ditemukan di RS X Cikarang menunjukkan bahwa intervensi keperawatan preoperatif hanya pada instruksi medis saja. Pengkajian, edukasi dan demonstrasi tentang pentingnya latihan pasca operasi tidak dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan latihan pasca operasi pada pasien pre operatif elektif di RS X Cikarang.

Desain penelitian ini yaitu deskriptif eksploratif. Sampel penelitian ini sebanyak 58 orang perawat di rawat inap alamanda, bromelia, cathleya dan kamar bersalin/VK yang bertugas mempersiapkan pasien preoperatif elektif di RS X Cikarang. Teknik pengolahan data menggunakan lembar observasi sebagai instrumen penilaiannya. Berdasarkan penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah : pelaksanaan latihan pasca operasi: latihan nafas dalam sebanyak 87,9%, latihan batuk efektif sebanyak 72,4%, latihan berpindah/berubah posisi sebanyak 86, 2% dan latihan gerak kaki sebanyak 91,4%.

Kata kunci : latihan pasca operasi, nafas dalam, batuk efektif, berpindah/berubah posisi, gerak kaki

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 NURSING**

Research report
Januari, 27, 2018

Sri Soekapti

**Overview of Post Operative Exercise Practive in Perioperative Paitents
Cikarang X Hospital**

Xii + 63 pages, 15 tables, 1 schemes, 21 attachments

ABSTRACT

Pre Operative is the early phase of surgery of perioperative nursing. Post Operative exercise is part of perioperative nursing performed in the preoperative phase to minimize post operative complications that may occur. Post operative exercise consist of deep breathing exercises, effective cough exercises, shifting/changing exercises and footwork exercises. The phenomenon found in RS X Cikarang shows that preoperative intervention is only on medical instruction only. Assesment, education and demonstrations about the importance of post operative exercise are not done. The purpose of this study was to describe the implementation of post operative patients in elective in RS X Cikarang.

The design of this research is descriptive. The sample of this research were 58 nurse at ruang rawat inap in charge of preparing the elective pre operative patients in RS X Cikarang. Data processing techniques use the observation sheet as an instrument of assesment. Based on the research and discussion, the conclusion of this research is the implementation of post operative exercises : deep breathing exercise as much as 87,9%, effective cough draining as much as 72,4%, practice move/change position as much 86,2% and footwork exercise 91,4%.

Keywords post operative exercise : deep breath, effective cough, move/change position, footwork.