



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
SIKAP SUAMI UNTUK MENCEGAH TERJADINYA  
BABY BLUES SYNDROM PADA IBU POSTPARTUM DI  
PUSKESMAS KOTA RUTENG MANGGARAI  
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Andriani Mellicha Gautama  
NIM: 2010 – 11 – 002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR A, JAKARTA**

Laporan Penelitian

Maret 2015

Andriani Mellicha Gautama

**Fakor-Faktor yang Berhubungan dengan Sikap Suami untuk Mencegah  
Terjadinya Baby Blues Syndrom pada Ibu Postpartum di Puskesmas Kota  
Ruteng Tahun 2014**

xiii+ 70 hal, 11 tabel, 13 lampiran

**ABSTRAK**

Postpartum blues, *maternity blues* atau *baby blues* merupakan gangguan mood/afek ringan sementara yang terjadi pada hari pertama sampai hari ke 10 setelah persalinan ditandai dengan tangisan singkat, perasaan kesepian atau ditolak, cemas, bingung, gelisah, letih, pelupa dan tidak dapat tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran distribusi usia, pendidikan, pekerjaan, pengalaman, pengetahuan dan sikap suami yang memiliki istri postpartum di Puskesmas Kota Ruteng. Selain itu, diteliti juga faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan sikap suami untuk mencegah terjadinya *baby blues syndrom*. Penelitian ini dilakukan dengan desain *cross-sectional* dengan metode kuantitatif deskriptif. Jumlah sampel adalah 55 orang suami dari ibu postpartum dan dipilih secara acak. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat statistik, *Chi-Square*, dan *Kendalls Tau-b*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara semua variabel yang diteliti dengan sikap suami untuk mencegah *baby blues syndrom*, dengan nilai alpha yang didapatkan antara lain usia (*P value* 0.594 > 0.05), pendidikan (*P value* 0.304 > 0.05), pekerjaan (*P value* 0.891 > 0.05), pengalaman (*P value* 0.481 > 0.05), dan pengetahuan (*P value* 0.307 > 0.05). Oleh karena itu peran dan dukungan suami harus ditingkatkan lagi dalam upaya mencegah terjadinya *baby blues syndrom* pada ibu postpartum, antara lain melalui penyuluhan pada suami dan keluarga. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa dukungan suami berperan penting dalam proses pencegahan terjadinya *baby blues syndrom* pada ibu postpartum.

Kata Kunci; Baby blues, postpartum, sikap suami.

Daftar Pustaka: 29 buku (2000-2012), 4 jurnal, 2 situs internet

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR A, JAKARTA**

*Research Report*

*Maret 2014*

*Andriani Mellicha Gautama*

***Factors Associated with the Husband's Attitude to Prevent Baby Blues Syndrome  
Postpartum Maternal Health Center in Ruteng 2014***

*xiii+ 70 pages,11 tables,13 attachments*

**ABSTRACT**

*Postpartum blues, maternity blues or baby blues is a mood disorder / affective mild transient that occurs on the first day until day 10 after birth characterized by brief cries, feeling lonely or rejected, anxious, confused, tired, forgetful and unable to sleep. This study aims to describe the distribution of age, education, occupation, experience, knowledge and attitude of the husband who has a postpartum wife Health Center in Ruteng. In addition, also examined what factors are associated with the husband's attitude to prevent the baby blues syndrome. This study was conducted with a cross-sectional design with quantitative descriptive method. The number of samples is 55 husbands of postpartum mothers and randomly selected. Analysis of the data used is the statistical univariate analysis, Chi-Square, and Kendalls Tau-b. The results showed that there was no relationship between all variables studied the attitudes husband to prevent the baby blues syndrome, with alpha values obtained include age ( $P$  value  $0.594 > 0.05$ ), education ( $P$  value  $0.304 > 0.05$ ), employment ( $P$  value  $0.891 > 0.05$ ), experience ( $P$  value  $0.481 > 0.05$ ), and knowledge ( $P$  value  $0.307 > 0.05$ ). Therefore, the role and support of the husband should be increased again in an effort to prevent the baby blues postpartum maternal syndrome, among others through counseling to her husband and family. The results of this study concluded that the husband's support was instrumental in the prevention of maternal baby blues postpartum syndrome.*

*Keywords; Baby blues, postpartum, husband's attitude.*

*References: 29 books (2000-2012), 4 journals, 2 internet sources*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**SIKAP SUAMI UNTUK MENCEGAH TERJADINYA**  
**BABY BLUES SYNDROM PADA IBU POSTPARTUM DI**  
**PUSKESMAS KOTA RUTENG MANGGARAI**  
**2014**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

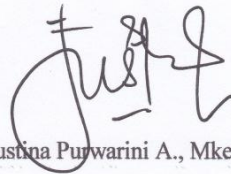
Jakarta, Maret 2015

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus H. Susilo, MM, IAI)

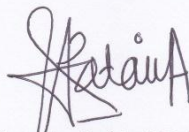
Pembimbing Materi



(Ns. Justina Purwarini A., Mkep.SpMat)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Chatarina Indriati K, M.Kep.,Sp.,Kom)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

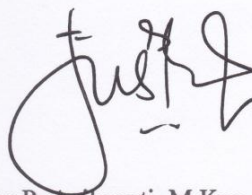
Jakarta, Maret 2015

Ketua



(Margaretha Kusmiyanti, S. Pd., M. Kes)

Anggota



(Ns. Justina P. Achayati, M.Kep., Sp.Mat)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. Identitas Diri**

Nama : Andriani Mellicha Gautama

Tempat, tanggal lahir : Ruteng, 2 Mei 1992

Alamat : Jl. Teratai RT/RW, Kel. Pau, Kec. Langke  
Rembong, Kab Manggarai, Nusa Tenggara  
Timur

### **B. Riwayat Pendidikan :**

1. 1997-1998 : TKK St. Maria Fatima, Ruteng
2. 1998-2004 : SDK St. Yohanes don Bosco, Ruteng
3. 2004-2007 : SMPK Maria Immaculata, Ruteng
4. 2007-2010 : SMA St. Fransiskus Xaverius, Ruteng

## KATA PENGANTAR

Peneliti menghaturkan puji, syukur, dan terima kasih kepada Allah Tritunggal untuk segala kebesaran kasih-Nya selama proses penyusunan laporan penelitian ini. Peneliti bersyukur karena diberi kesempatan untuk melakukan penelitian ini dan diberi kelancaran dalam setiap tahapnya.

Selesainya Laporan Penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga., SKp., M.Kes. selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Justina Purwarini Acihayati., MKep., Sp.Mat. selaku ketua prodi S1 Keperawatan dan pembimbing materi yang selalu memberi inspirasi, kesempatan, semangat, motivasi, dan afirmasi positif bagi peneliti.
3. Bapak DR. Ir. Wilhelmus Harry Susilo MM, IAI. selaku pembimbing metodologi riset yang sabar membimbing, mendengarkan dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan proposal ini baik melalui e-mail maupun bertatap muka. Terima kasih karena selalu meluangkan waktu kapan pun untuk membimbing peneliti.
4. Ibu Ch. Indriati Kusumaningsih., M.Kep., Sp.Kom, selaku koordinator Mata Ajar Metodologi Riset, yang selalu memantau perkembangan penyusunan laporan penelitian ini, memberikan masukan dan selalu memberikan semangat.
5. Ibu Margaretha Kusmiyanti, S. Pd., M. Kes sebagai penguji dari Laporan Penelitian ini, dan telah memberikan bimbingan dalam penyempurnaan Laporan Penelitian ini.

6. Keluarga terkasih Bapak Elias Badan, Mama Gaudensia Apong, Adik Yogi, Adik Uya dan Adik Aurell yang selalu menjadi motivator, pendoa, dan penyemangat bagi peneliti. Terima kasih untuk cinta dan kasih sayang yang kalian berikan, aku mencintai kalian!
7. *Love of my life “Vedder and Jillian”. This is for you guys, hope we can meet as soon as possible. Thanks for your spirit. I love you both so much!*
8. *My bestfriends and sisters Ester, Chlaudia, Lupita, Rista, Uchi, Ellyn, Grazia, Viany and Rendy. Special thanks for my babes Elssa Lanamana, Vera Silalahi and Eltis Peras. Thank you guys for always stand by me and never leave me alone in any condition.*
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2011 yang selalu setia menghibur, saling memberi semangat dalam penyelesaian proposal ini, khususnya Dea dan Agita.
10. Kepala Puskesmas Kota Ruteng yang sudah memberikan kesempatan dan membantu peneliti saat penelitian.
11. Semua pihak dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian laporan penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis sadari laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sarana pembelajaran.

Jakarta,   Maret 2015

Peneliti



## DAFTAR ISI

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Judul Dalam .....            | i   |
| Abstrak .....                | ii  |
| Pernyataan Persetujuan ..... | iv  |
| Lembar Pengesahan .....      | v   |
| Daftar Riwayat Hidup .....   | vi  |
| Kata Pengantar .....         | vii |
| Daftar Isi.....              | ix  |
| Daftar Tabel .....           | xi  |
| Daftar Lampiran .....        | xii |

### **BAB I: PENDAHULUAN**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....     | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....    | 5 |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 6 |
| D. Manfaat Penelitian ..... | 7 |
| E. Ruang Lingkup .....      | 8 |

### **BAB II: TINJAUAN PUSTAKA**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| A. Postpartum .....         | 9  |
| B. Postpartum Blues.....    | 16 |
| C. Sikap.....               | 23 |
| D. Penelitian Terkait ..... | 29 |

### **BAB III: KERANGKA KONSEP**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| A. Kerangka Konsep .....     | 33 |
| B. Hipotesis.....            | 34 |
| C. Definisi Operasional..... | 35 |

### **BAB IV: METODE PENELITIAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian.....            | 39 |
| B. Populasi dan Sampel .....         | 49 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian ..... | 40 |
| D. Etika Penelitian .....            | 41 |
| E. Alat Pengumpul Data .....         | 42 |
| F. Metode Pengumpulan Data.....      | 44 |
| G. Teknik Analisis Data .....        | 45 |

## **BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| A. Gambaran Lokasi Penelitian .....              | 50 |
| B. Hasil Penelitian .....                        | 51 |
| 1. Analisis Univariat Statistik Deskriptif ..... | 51 |
| 2. Analisis Statistik Bivariat .....             | 54 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                 | 65 |

## **BAB VI: PENUTUP**

|                      |    |
|----------------------|----|
| A. Kesimpulan .....  | 66 |
| B. Saran .....       | 67 |
| Daftar Pustaka ..... | 71 |
| Lampiran             |    |

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Suami dari Ibu Postpartum

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Suami dari Ibu Postpartum

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Suami dari Ibu Postpartum

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengalaman Suami dari Ibu Postpartum

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suami dari Ibu Postpartum

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Sikap Suami dari Ibu Postpartum

Tabel 5.7 Hubungan antara Usia Suami dengan Sikap Suami untuk Mencegah Terjadinya Baby Blues Syndrom pada Ibu Postpartum di Puskesmas Ruteng Manggarai Tahun 2014.

Tabel 5.8 Hubungan antara Pendidikan Suami dengan Sikap Suami untuk Mencegah Terjadinya Baby Blues Syndrom pada Ibu Postpartum di Puskesmas Ruteng Manggarai Tahun 2014.

Tabel 5.9 Hubungan antara Pekerjaan Suami dengan Sikap Suami untuk Mencegah Terjadinya Baby Blues Syndrom pada Ibu Postpartum di Puskesmas Ruteng Manggarai Tahun 2014.

Tabel 5.10 Hubungan antara Pengalaman Suami dengan Sikap Suami untuk Mencegah Terjadinya Baby Blues Syndrom pada Ibu Postpartum di Puskesmas Ruteng Manggarai Tahun 2014

Tabel 5.11 Hubungan antara Pengetahuan Suami dengan Sikap Suami terhadap Baby Blues Syndrom pada Ibu Postpartum di Puskesmas Ruteng Manggarai Tahun 2014

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Instrumen Penelitian (Kuesioner)
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian di Puskesmas Kota Ruteng dari Institusi PPTSP dan Badan Kesbangpol Kabupaten Manggarai
- Lampiran 7 : Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian dari Institusi PPTSP dan Badan Kesbangpol Kabupaten Manggarai
- Lampiran 8 : Hasil Uji Kuesioner
- Lampiran 9 : Hasil Pengolahan Data Univariat
- Lampiran 10 : Hasil Pengolahan Data Bivariat
- Lampiran 11 : Rincian Biaya Penelitian
- Lampiran 12 : Jadwal Penyusunan Laporan Penelitian
- Lampiran 13 : Jadwal Konsultasi Laporan Penelitian